

Verhaltenstipps für typische Notfälle

Notfallsituationen treten erfahrungsgemäß unangemeldet auf. Diese Hinweise sollen Ihnen helfen, die Situation dennoch möglichst stressfrei zu meistern.

Die Öffnungszeiten der Praxis Dr. Spanka & Partner sind wie folgt:

Mo – Fr 9 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr, Sa von 8 bis 10 Uhr

So erreichen Sie uns Fon 04408 7477 Fax 1550

@-Mail notfall@dr-spanka.de

oder Sie versuchen es unter der Notfallnummer 0177 4540617.

Wenn Sie unsere Praxis nicht aufsuchen können, finden Sie Notdiensthinweise in der Tagespresse.

Wie verhalte ich mich richtig bei:

Entzündungsschmerzen

Wenn Sie pulsierenden oder stark ziehenden Schmerz in einem Zahn empfinden, können Sie durch Kühlung eine vorübergehende Linderung erzielen.

Schwellungen , Druckschmerzen, Fieber

Keine Wärme anwenden, sondern kühlen. Schmerzmittel haben hier oftmals keine ausreichende Wirkung. Suchen Sie umgehend einen Zahnarzt auf.

Nachblutungen

Nach Zahnextraktionen oder anderen kieferchirurgischen Eingriffen treten gelegentlich Blutungen auf; dies kommt z.B. auch häufiger bei nachlassender Wirkung der Betäubung vor. Sie sollten eventuell vorhandene Tupfer entfernen und ein sauberes (Papier-)Taschentuch aufrollen, auf die Wunde legen und für ca. 30 Minuten aufbeißen. Spülen Sie nicht ständig den Mund aus, da es sonst leicht erneut blutet. Vermeiden Sie alles, was den Blutdruck erhöhen könnte (nicht Rauchen, Kaffeetrinken, Sport etc.)

Medikamente

Schmerztabletten lindern die Beschwerden meist nur vorübergehend. Nehmen Sie nicht eigenmächtig andere Medikamente (z.B. Antibiotika) ein. Suchen Sie baldmöglichst den Zahnarzt auf!

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie sich richtig verhalten, rufen Sie lieber an.

Zahnersatz defekt

Das unserer Praxis angegliederte zahntechnische Labor bietet einen Express-Reparaturdienst für Zahnprothesen an. Reparaturen an Kunststoffteilen, Sprung, Prothesenbruch, Unterfütterung können i.d.R. innerhalb von drei Stunden repariert werden.

Hier noch ein paar Tipps für kleinere Notfälle:

Krone oder Provisorium gelockert

Sie können diese ggf. mit Zahnpasta füllen und wieder aufsetzen. Vorsicht! Zu stark gelockerte Kronen besser herausnehmen, da sie leicht verschluckt werden können. Bringen Sie alle gelösten Teile zum Termin mit.

Durchbruchsschmerz bei Weisheitszähnen

Der Durchbruch von Weisheitszähnen führt oft zu schmerzhaften Entzündungen am Zahnfleisch. Hier können Rachenspülungen mit Chlorhexidin oder Corsodyl Linderung vorübergehend Linderung verschaffen.

Druckstellen

Prothesendruckstellen können sehr schmerzhaft sein. Schmerzlindernde Salben erhalten Sie in jeder Apotheke. Nur die Änderung der Prothese oder Beseitigung der Unebenheit am Kiefer durch den Zahnarzt bringt dauerhafte Linderung. Lassen Sie den Ersatz zumindest nachts heraus bis das Problem behoben ist.